

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya yang telah dianugerahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul “Hubungan Kecepatan Lari Terhadap VO₂ Max Pada Overweight”

Penelitian ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat guna menyelesaikan Program Studi S1 Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul Jakarta.

Secara khusus, perkenankan penulis dengan tulus hati dan rasa hormat menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Wahyuddin, Ftr., M.Sc., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
2. Ibu Miranti Yolanda Anggita, Ftr, M.Fis. selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
3. Bapak Abdul Chalik Meidian, M.Fis., Ph.D. selaku Kaprodi Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul dan Pembimbing 2 yang telah memberikan banyak bimbingan dan mengkoreksi kesalahan kata mau pun kalimat serta isi pada skripsi ini, sampai penulis menyelesaikan skripsi ini.
4. Bapak Dr. Jerry Maratis, S.Ft, M.Fis. selaku pembimbing 1 yang telah memberikan banyak bimbingan dan mengkoreksi kesalahan kata mau pun kalimat serta isi pada skripsi ini, sampai penulis menyelesaikan skripsi ini.
5. Kedua orang tua yang selalu memberikan semangat dan motivasi, serta doa yang tiada henti untuk kelancaran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Semoga amal baiknya diterima dan mendapatkan balasan dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi almamater dan profesi Fisioterapi, khususnya bagi penulis sendiri.

Jakarta, 10 Oktober 2023

Penulis